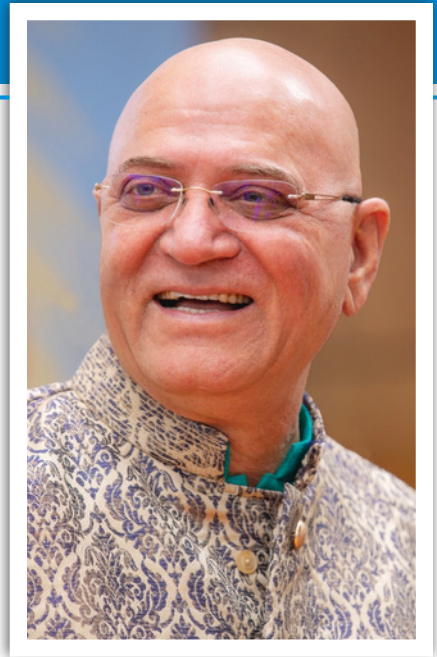


Célébration de la Journée mondiale du rire

5 mai 2024 (dimanche)

À l'occasion de la Journée mondiale du rire, rions et plantons un arbre

Ce dimanche 5 mai 2024, la communauté du Yoga du rire se réunira en famille et entre amis pour fêter la Journée mondiale du rire. Célébrée chaque année le premier dimanche de mai, la Journée mondiale du rire vise à promouvoir une prise de conscience mondiale des bienfaits du rire pour la santé, pour le bonheur et la paix dans le monde à travers la pratique quotidienne du Yoga du rire.



Alors, comment le rire peut-il contribuer à la paix dans le monde ? Le concept est simple : rire entraîne une transformation individuelle, et ce changement personnel peut conduire à des changements positifs dans le monde qui nous entoure. La clé réside dans la transformation intérieure, qui est essentielle pour opérer ensuite un changement dans le monde extérieur.

Les conflits observés dans le monde reflètent les conflits internes au sein des individus. Le rire inconditionnel a la capacité de modifier notre chimie interne, d'élever notre esprit et d'améliorer notre sentiment global de bien-être. Le fait de se sentir bien intérieurement peut modifier notre perception du monde extérieur, conduisant à une vision plus positive.

Le rire est un langage universel qui relie les cultures et relie les individus de différents pays. En créant des clubs de rire sociaux et gratuits, nous construisons une communauté mondiale de personnes compatissantes et bienveillantes, engagées à faire preuve d'amour inconditionnel, de gentillesse et de compassion.

Présent dans plus de 120 pays, le Yoga du Rire a créé une communauté mondiale de millions d'individus joyeux. En cette Journée mondiale du rire, rions sincèrement pendant une minute au nom de la paix mondiale et plantons un arbre pour sauver notre planète.

Dr. Madan Kataria

Fondateur du mouvement des clubs de yoga du rire
Nashik, Inde